Brottsofferjouren i Västerort- stödsamtal, hjälp med rättsprocesser och att söka ekonomisk ersättning. Stöd på 20 år språk och har lättläst text:

08-89 70 00, www.vasterort.boj.se
kontakt@vasterort.boj.se

Här under finns mer kontakter

Kvinnofridslinjen:

020-50 50 50-dygnet runt, du kan vara anonym och samtalet är kostnadsfritt

Terrafem- telefonjour på olika språk:

020-52 10 10, www.terrafem.org

Origo-resurscentrum mot hedersrelaterat förtryck och våld, för åldrarna 13–26 år i Stockholm län)

020-25 30 00, www.origostockholm.se

Qjouren-för våldsutsatta kvinnor med erfarenhet av missbruk och prostitution:

08-644 20 32

Ungarelationer.se-för dig under 20 år. Här kan du chatta. Vänder sig dig som blir utsatt eller du som har en kompis som blir utsatt och du som utsätter någon för våld. Chatten är öppen mellan 20.00-22.00

Karlekenarfri.se-unga som utsätts för hedersrelaterat våld

För våldsutövare:
Ungarelationer.se
valjattsluta.se 020–555 666-stödtelefon

Information om Våld i nära relationer

I samverkan med Föreningen Nationellt Nätverk för samordningsförbund (NNS) deltar samordningsförbundet Sundbybergs stad (tillsammans med flera andra samordningsförbund) i ett pilotprojekt för att hitta rutiner och metoder för att upptäcka våldsutsatta och våldsutövare och ge stöd.

Den här broschyren är en del i detta arbete.

Läs mer på www.samsund.se

Samordningsförbundet
SUNDBYBERGS STAD

Våld i nära relationer och det stöd som finns!

Våld i nära relationer kan drabba alla.

Det är ett samhällsproblem som berör många

Hjälp och stöd finns att få för våldsutsatta och de som har problem med ett våldsamt beteende

Våld i nära relationer

Men en nära relation avses en närstående person såsom makar, sambor, partner, föräldrar, syskon, barn eller andra släktingar. Det kan även vara personer som den våldsutsatte har eller har haft en förtroende relation till.

Konsekvenser

Att ha varit utsatt för våld eller att leva med våld har mycket starkt samband med den fysiska och psykiska hälsan likväl hos barn som hos vuxna.

Vad är våld?

Psykiskt våld

Frihetsinskränkningar som isolering genom att man blir hindrad från att träffa släkt och vänner eller delta i sociala aktiviteter

Direkta eller indirekta hot eller förlöjligande. Våld eller hot om våld mot husdjur kan räknas in i denna form av våld.

Fysiskt våld

Det kan handla om knuffar, att bli fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

Sexuellt våld

Våldtäkt eller andra påtvingade handlingar, alternativt sexuella handlingar som man inte vågar säga nej till.

Materiellt

Personliga tillhörigheter slås sönder eller förstörs med avsikt att skrämma, såra eller kränka.

Ekonomiskt våld

Man får inte ha kontroll över sin egen ekonomi eller tvingas skriva under papper som kan få konsekvenser.

Försummelse

För den som är beroende av andra för vård eller omsorg i vardagen kan det handla om att man inte får sina behov tillfredsställda t ex undanhållande av medicin eller inte får tillräcklig näringsriktig kost.

Många som utsatts för våld besöker oftare hälso- och sjukvården på grund av diffusa fysiska eller psykiska symtom, ofta utan att vara medvetna om att ohälsan kan ha samband med det våld man utsatts för.

Barndomstrauman med upplevelse av våld i hemmet ger högre risk för självmord, ätstörningar, alkoholism men också för fysik och psykisk ohälsa generellt.

KONTAKTER

AKUT -112

Polisen: 114 14

Sjukvårdsrådgivningen: 1177

Lokalt stöd i Sundbybergs stad

Relationsvåldsteamet-för våldsutsatta och våldsutövare:

08-706 83 76

08-706 87 51

Socialtjänstens mottagning-Mottagande socialsekreterare:

08-706 88 00-Behöver du ekonomiskt stöd/skyddat boende? Hit kan du även ringa för att göra en orosanmälan om du är orolig om något barn far illa, 09.00-11.30 Brådskande ärenden som gäller dig själv, en anhörig eller granne 08-706 80 00

Kvinnojouren i Sundbyberg:

08-684 228 28

www.kvinnojourenisundbyberg.se

jour@kvinnojourenisundbyberg.com

Socialjour Nordväst-mån-tor 17.00-02.00, fre 14.00-02.00, lör-sön 16.00-02.00:

010-444 05 00- efter kl 02 nås Socialjouren via 112

Ungdomsmottagningen-12-22 år:

08-706 81 44
ungdomsmottagningen@sundbyberg.se

Stjärnjouren-unga tjejer och transpersoner:

kontakt@stjarnjouren.nu
www.stjarnjouren.nu