

Relationsvårdsteamet, RVT

Eva-Karin Björk

Nazanin Aghili

2020-11-26



Målgrupp

- Relationsvåldsutsatta vuxna från 18 år
- Relationsvåldsutövande från 16 år
- Barn som upplever våld i nära relation från ca 4 år

Insatser

- Erbjuder stöd och behandling för personer över 16 år som utövats våld i nära relation
- Kris- och bearbetande samtal för personer över 18 år som upplevt/varit utsatt för våld
- Trappansamtal för barn mellan 4 och 18 år som upplevt/varit utsatta för våld
- Konsultation
- Utbildning och information

Aktualisering

- Egen ansökan
- Hänvisning från andra aktörer
- Uppdrag

Ärende

- Pappa 42
- Mamma 43
- Son 7 år
- Dotter 2 år
- Sonen har pratat med skolpersonal och sagt att mamma har dragit honom i håret. En orosanmälan lämnas till Mottagningsgruppen.

Första kontakt

- Föräldrarna träffar en barnhandläggare och berättar att det är mycket konflikter i hemmet och att de anser att familjen behöver hjälp.
- Handläggare kontaktar oss eftersom det har förekommit våld.
- Vi kontaktar mamma och bokar in ett första samtal.

Första samtal hos Relationsvårds- teamet (RVT)

- Information om oss, sekretess, orosanmälan, fem öppna samtal mm
- Mamma berättar sin historia där det framkommer att även hon har blivit utsatt för olika typer av våld från pappan tidigare
- Vi bokar in nya samtal för att utröna om detta är till hjälp för henne

forts

- Vi har samtal varje vecka om det våld som pågått i familjen. Mamma vill inte att pappa ska veta att hon berättat om sin egen våldsutsatthet.
- Under samtalsperioden sker en ny incident, där en granne ringer polisen.
- Polisen gör en ny orosanmälan, nu med fokus på hans våld mot hennes.

Forts....

- Båda föräldrarna aktualiseras hos VINR - en skydds- och riskbedömning genomförs (pappa flyttar tillfälligt till sin bror)
- Båda erbjuds samtal och tackar ja
- Sonen 7 år erbjuds Trappansamtal och tackar ja.

Pappas behandling

- Pappa har haft ca tio samtal med följande innehåll:
- Psykoedukation om våld i nära relation, våldets mekanismer och konsekvenser
- Analys av egna våldshandlingar, identifiering av problem, hans triggers och andra riskfaktorer
- Strategier för att få våldet att upphöra.
- Återfallsprevention och framtidsplanering

Mammas kris- och stödsamtal

- Mamma fortsätter i ca ett år. Samtalen berör olika våldsformer, våldets konsekvenser för henne och barnen, strategier för att själv undvika våld mot barnen, framtidstankar, öka självkänsla och självförtroende, medvetandegöra hennes styrkor, de traumatiska banden, motstånd och vad som upprätthåller våldet.

Sonens Trappansamtal

- Fem samtal där sonen får tillfälle att beskriva det våld som pågått i hemmet utifrån ett specifikt tillfälle
- Tre steg: kontakt – rekonstruktion - kunskap
- Olika verktyg används, som Nallekort, arbeta med en bild tillsammans, definitioner av vissa ord t ex bråk, tjafs, gräl etc
- En förälder är med vid första samtalet och vid sista. Framtidstankar
- Sekretess och anmälningsplikt

Utfall

- Mamma och pappa separerade
- Samtal på familjerätten ledde till att föräldrarna enades om gemensam vårdnad
- Mamma ringer, ca 12 mån senare, och berättar att de har flyttat ihop igen och att pappa åter varit våldsam. Hon har polisanmält våldet
- Mamma uppger i samtal att hon nu kommer att lämna pappa för gott
- Pappa tackar nej till hjälp från socialtjänsten
- Polisen lade ner förundersökningen

Våldsformer

- Fysiskt våld
- Psykiskt våld
- Materiellt våld
- Ekonomiskt våld
- Sexualiserat våld
- Försummelse
- Latent våld -där någon av de sex första våldsformerna förekommit, flyttar det latent våldet in

Våldets konsekvenser för barn

- Koncentration/uppmärksamhetsstörningar
- Problem i skolan
- Rädsla
- Ont i magen, ont i huvudet
- Hyperaktivitet
- Dåligt självförtroende
- Dålig impulskontroll

forts

- Sömnsvårigheter
- Stress, ångest, depression
- Ätstörningar
- Självskaðebeteende
- Skuld- och skamkänslor
- Risk för missbruk och kriminalitet
- Svårigheter att knyta hälsosamma kontakter

Konsekvenser för vuxna

- Ekonomiska konsekvenser
- Social isolering
- Sömnsvårigheter, mardrömmar
- Alltid i beredskap och orolig (latent våld)
- Smärtproblematik
- Skam, skuld
- Svårigheter att ha närhet och sex

Vad upprätthåller våldet för offer och förövare

- Rättfärdigande
- Förnekelse
- Bagatellisering och förminskning
- Normalisering
- Externalisering
- Fragmentering

Relationsvåldteamet

- Nazanin Aghili

Tel 08-706 83 76

- Eva Karin Björk

Tel 08-706 87 51

Tack för oss!