

Stolta Föräldrar till hbtq-barn



BORN THIS WAY



Hur det startade

- En grupp föräldrar träffades hos en kurator på RFSL.
- 1998 gick en grupp föräldrar till homosexuella barn i Europride-paraden i Stockholm.
- 2005 QX's hederspris på QX-galan.
- 2010 Första studiecirkeln i Sensus regi. Pris för bästa ekipage i Prideparaden. Temakvällar och facebook.
- 2011 Föreningen breddas då transfrågor börjar komma in. Bästa Prideparad-ekipage igen.
- 2013 Internationella kontakter.
- 2014 Nytt namn igen: Stolta Föräldrar till hbtq-barn.

Vad gör vi idag?

Stödjande verksamhet för hbtq-barn och deras familjer lokalt och nationellt.

Ömsesidigt stödjande, information och kunskap

* *Individuellt stöd*

* *Cafékvällar*

* *Temakvällar*

* *Temahelger*

* *Studiecirkel*

Att synas

* *Pride*

* *Media*

* *Evenemang*



HBQTQ ABC

- Homosexuell
- Bisexuell
- Transsexuell -hur man identifierar och uttrycker sitt kön
- Queer -kan handla om sexualitet och könsuttryck men också ett kritiskt förhållningsätt till heteronormen



HBTQ ABC- Historia

- 1944 avkriminaliserades homosexualitet
- 1979 tog sjukdomsstämpeln på homosexualitet bort
- 2013 slutade man tvångssterilisera personer som gör könsbekräftande kirurgi



HBTQ ABC

WHO:s definition av sexualitet

Sexualiteten är en integrerad del av varje människans personlighet och det gäller såväl man, kvinna som barn.

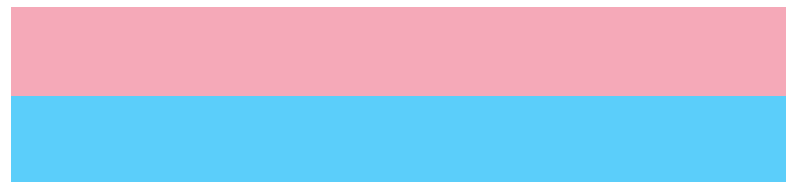
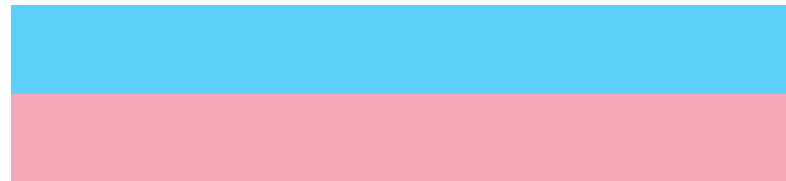
Det är ett grundbehov och en aspekt av att vara mänsklig som inte kan skiljas från andra livsaspekter.

Sexualitet är inte synonymt med samlag, det handlar inte om huruvida vi kan ha orgasmer eller inte och är inte summan av vårt erotiska liv. Dessa kan men behöver inte vara en del av vårt sexuella liv.

Sexualitet är så mycket mer, den finns i energin som driver oss att söka kärlek, kontakt, värme och närhet, den uttrycks i vårt sätt att känna och väcka känslor samt röra vid varandra. Sexualiteten påverkar tankar, känslor, handlingar och gensvar och därigenom vår psykiska och fysiska hälsa.

HBTQ ABC

- Transsexualitet handlar om könsidentitet
- *Biologisk kön*
- *Juridiskt kön*
- *Socialt kön*
- *Självidentifierad könsidentitet*



HBQT ABC

- Icke-binär
- Intergender
- Bigender
- Genderfluid
- Genderbender



HBTO ABC

- Intersexualism
- DSD- disorder of sex development



HBQT ABC

- Cis= på samma sida (Latin)
- Normer-oskrivna regler, idéer och ideal som styr hur vi förväntas vara, leva och se ut. Normer blir synliga först när någon bryter mot dem.
- Heteronormen
- Cisnormen
- Tvåkönsnormen

Att komma ut

- Heteronormen sätter in barn i garderoben
- Ofta en process på flera år
- Garderobsfasen -kommit ut för sig själv
- Komma ut helt eller delvis
- Heteronormen gör att hbtq-personer måste komma ut hela livet.



Vad vill föräldrar prata om?

- Kommer mitt barn utsättas för hot och hat?
- Samhällets bemötande.
- Hur ska jag stödja mitt barn?
- Vad ska mormor säga?
- Kommer jag få barnbarn?
- Får man känna som man gör?
- Att komma ut som förälder.
- Att plötsligt ha en normbrytande familj.
- Hur har det gått för andra som transitionerat?

Ord till föräldrar vars barn nyligen kommit ut

- Lyssna när barnet vill prata, men låt hen bestämma takten och när det ska ske.
- Det kan vara förvirrade och oväntade känslor men belasta inte barnet med dessa, prata med någon annan.
- När barnet kommit ut är denne oftast klar, då börjar din process.
- Ditt barn har inte förändrats, det har bara berättat saker du inte visste innan.

Psykisk hälsa och HBTQ

Hbtq-personer har sämre psykisk hälsa jämfört med övriga befolkningen, transpersoner särskilt utsatta.

Konsekvens av:

**Minoritetsstress*

**Diskriminering och fördomar*

**Heteronormen skapar utanförskap*

**Hatbrott*

RFSL's förbättringsförslag

- Fler förebyggande insatser för att förhindra psykisk ohälsa bland hbtq-personer.
- Bättre remissförfarande gällande könsbekräftande behandling. Bättre psykologiskt stöd under och efter behandlingen.
- Kuratorsstöd för transpersoner och dess anhöriga.
- BUP-mottagningar med hbtq-inriktning för barn och ungdomar.

Kvalitetssäkra bemötandet i organisationen

- Utmana egna världsbilden - försök se andras perspektiv.
- Är du en person som vågar utmana normen eller reproducerar du den?
- Håll dig uppdaterad kring rätt ordval, dessa förändras över tid.
- Höj hbtq-kunskapen genom hbtq-certifiering.
- Säkerställ ett inkluderande språk i ord och bild i t.ex. informationsmaterial.

Kvalitetssäkra bemötandet i organisationen

- Använd rätt pronomen, hon han eller hen?
- Könsneutralt språk t.ex. fråga efter partner eller sambo
- Positivt bemötande- viktigt exempelvis när någon berättar att hen ska genomgå en könsbekräftande behandling

Utmana hetero-blicken i mötet med kunder, brukare och patienter

- Vilken kunskap finns inom hbtq-frågor i olika verksamheter?
- Finns mötesplatser för hbtq-ungdomar?
- Finns mötesplatser för regnbågsfamiljer?
- Finns medvetenhet kring äldre hbtq-personer?
- Hur kan det förändras i din verksamhet?



Tack!

